



CAI SAT  
SOCIETA' DEGLI ALPINISTI TRIDENTINI  
**SEZIONE DENNO**

# GIRO DELLA PALA DI S. MARTINO E CIMA FRADUSTA

LA SEZIONE S.A.T. DI DENNO ORGANIZZA PER SABATO 6 E DOMENICA 7 AGOSTO UNA GITA ESCURSIONISTICA DI DUE GIORNI NEL GRUPPO DELLE PALE DI SAN MARTINO

## PROGRAMMA:

- Ritrovo in piazza a Denno alle ore 07.00, partenza con mezzi propri o in pullman, a seconda del numero di partecipanti, direzione San Martino di Castrozza.
- Da qui per i sentieri 702 e 715 per la Val di Roda in ambiente spettacolare, per un breve tratto attrezzato e per il passo di Ball (2443m) fino al Rif. Pradidali (2278m) meta della prima giornata
- Il secondo giorno si risale la Val Canali fino al passo Pradidali Basso (2658m), da qui al vicino lago Fradusta nei pressi dell'omonimo ghiacciaio e per la cresta seguendo evidenti ometti fino a cima Fradusta (2939m) da dove il panorama offerto è vastissimo e spazia a 360°.
- Da qui, ridiscendendo al passo Pradidali Basso, ci si inoltra nello splendido ambiente dell'altopiano delle Pale di San Martino ed in discesa al rifugio Rosetta (2581m) e da qui per il sentiero 701 fino a ritornare a San Martino di Castrozza.

**Difficoltà:** escursione EE

**Dislivello salita:** 1° giorno 950m - 2° giorno 660m

**Dislivello discesa:** 1° giorno 165m - 2° giorno 1400m

**Tempo percorrenza:** 1° giorno 3,5 h - 2° giorno 8h

**Quota:** se la gita è effettuata con il pullman: € 15,00 soci € 20,00 non soci

se la gita è effettuata con mezzi propri: 5,00€ non soci per assicurazione  
escluso trattamento mezza pensione al rifugio per € 37,00

**Iscrizioni entro GIOVEDI' 07 luglio.**

Per informazioni ed iscrizioni:

Cartoleria Dalpiaz Gianni a Denno, Mauro Dalpiaz 347 5303832, Berti Lino 335 8219891,

Banal Aldo 338 4250073 o Email [sat.denno@libero.it](mailto:sat.denno@libero.it)